



3. Kals Panorama Trail

Die Bergetappe im Raiffeisen Läufercup

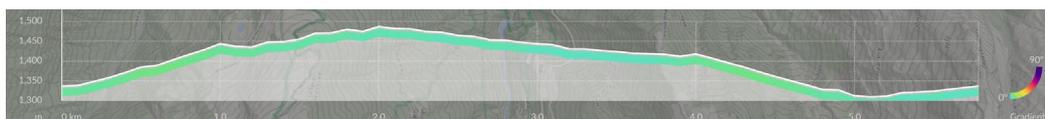
Der Raiffeisen Läufercup Kals bietet Jung und Alt die Möglichkeit, sich im Berglauf zu versuchen. Unsere jungen Teilnehmer können auf einer Seehöhe von 1.330m ihre ersten Berglaufschritte absolvieren, während die U12 und U14 beim Kalsbachtrail schon bis zu 80 Höhenmeter bewältigen.



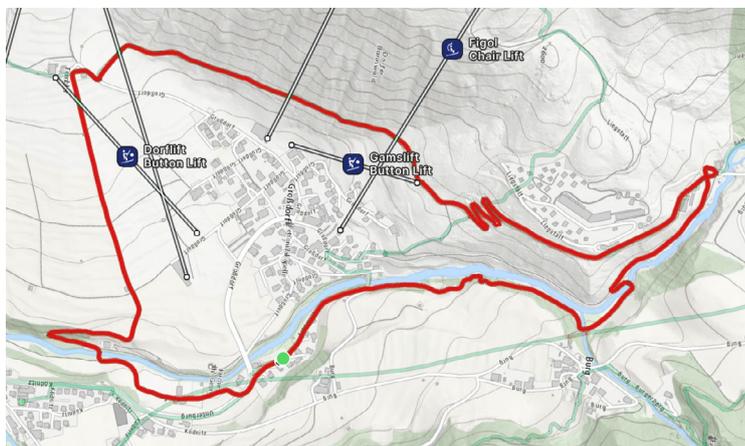
Der Kals Mühlen Trail

Der Kals Mühlen Trail führt mit einer durchgehend moderaten Steigung entlang des Dorferbaches, vorbei an den Kals Stockmühlen bis zum Wendepunkt am Campingplatz Kals. Von dort geht es weiter entlang der Höhenloipe, mit schönem Blick auf das Kals Bergpanorama, bis zum Gasthof Templer und über die Dorfer Felder zurück zum Ausgangspunkt Sportplatz. Mit einer Länge von 5,8 km bei 200 hm ist der Mühlen Trail eine optimale Strecke, um in den Berglauf zu schnuppern.

Höhenprofil:



Strecke:



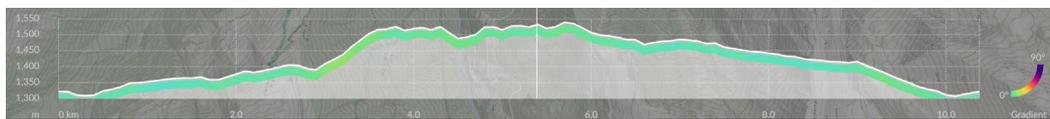
[GPX Download](#)



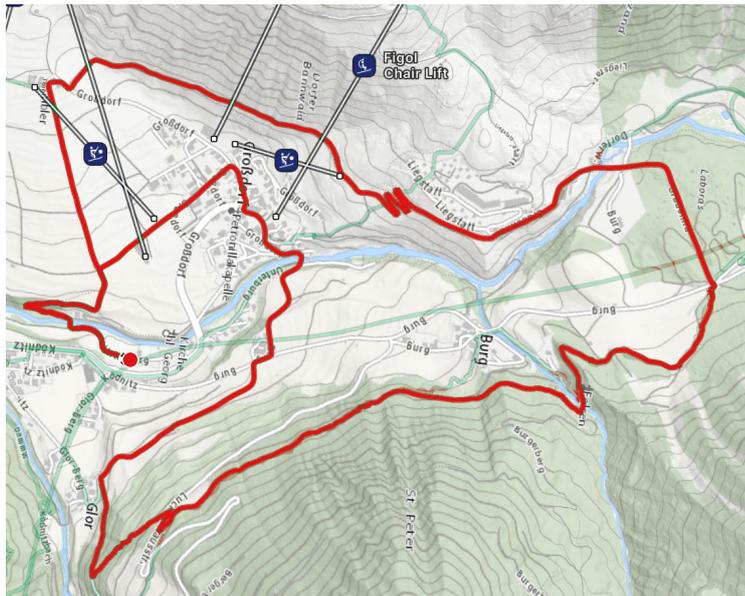
Kaiser Panorama Trail

Der Kaiser Panorama Trail führt vorbei an der Talstation der Verbindungsgondel Kals-Matrei durch die Fraktion Großdorf bis zum Bergerhof. Von dort geht es über Feldwege zur alten Kaiser Glocknerstraße wo eine anspruchsvolle Steigung bis zum Kaiser Talrundweg wartet. Anschließend geht es entlang des Talrundweges, an der uralten Felsenkapelle vorbei bis zum Campingplatz Kals, wo uns der Weg entlang der Höhenloipe, vorbei am Templerhof wieder zurück zum Sportplatz führt. Mit einer Länge von 10,5 km bei 380 hm ist der Kaiser Panorama Trail eine herausfordernde, aber machbare Runde, mit wunderbarem Ausblick auf das Kalsertal mit seiner atemberaubenden Bergwelt.

Höhenprofil:



Strecke:



[GPX Download](#)