

## Charity Run - 2024 - Zeitplan Detail Etappe 7

Lunz am See (Niederösterreich) - Sankt Leonhard am Forst (Niederösterreich)

21 September (SA)

Distanz 59km ca. 1700hm

Start 6 Uhr	Lunz am See/Pfarrgarten	
Ca. 6.40 Uhr	Lunzerberg	4.5km/370hm Anstieg /0hm Abstieg
Ca. 8.30 Uhr	Gaming (Brauerei Parkplatz) (LS)	17.5km/700hm Anstieg /880hm Abstieg
Ca. 11 Uhr	Scheibbs (Bezirkshauptm.) (LS)	35.5km/1300hm Anstieg /1580hm Abstieg
Ca. 12.40 Uhr	Oberndorf an der Melk	47.5km/1660hm Anstieg /1980 hm Abstieg
Ca. 14 Uhr	Sankt Leonhard am Forst/ Schlosspark	59km/1700hm Anstieg /2100hm Abstieg

Legende: LS = Labestation ca. 5 - 15 min Pause

Änderungen vorbehalten Aktueller Stand 24.06.2024