

Charity Run - 2024 - Zeitplan Detail Etappe 3

Rennweg am Katschberg (Kärnten) - Sankt Nikolai im Sölketal (Steiermark)

17 September (DI)

Distanz 76km ca. 3300hm

Start 5 Uhr	Rennweg am Katschberg/ Gasthof zur Post	
Ca. 6.10 Uhr	Neue Bonnerhütte	7km/580hm Anstieg
Ca. 7 Uhr	Sankt Margarethen im Lungau	14km/580hm Anstieg / 660hm Abstieg
Ca. 9.30 Uhr	Tamsweg (Waldcamping) (LS)	29,5km/1100hm Anstieg /1200 hm Abstieg
Ca. 12.30 Uhr	Hochwaldriegel (1660)	47km/2000hm Anstieg/ 1490hm Abstieg
Ca. 14 Uhr	Forellenhof Etrachsee (LS)	59.5km/2200hm Anstieg /2000hm Abstieg
Ca. 15.30 Uhr	Schimpelscharte (2273m)	65.5km/3200hm Anstieg /2030hm Abstieg
Ca. 16.45 Uhr	Sankt Nikolai im Sölketal/ Pfarrkirche	76km/3300hm Anstieg / 3250hm Abstieg

Legende: LS = Labestation ca. 5 - 15 min Pause

Änderungen vorbehalten Aktueller Stand 24.06.2024